

PRESSEINFORMATION

08/2023 • 25. August 2023 • Chemnitz

Gesunde Schritte bei domeba: Vom Treppenlauf zum Firmenlauf

Warum die domebianer des Chemnitzer Software-Unternehmens die Treppe dem Fahrstuhl vorziehen

Der Chemnitzer Software-Anbieter domeba unterstützt mit Projekten wie einer Treppensteig-Challenge die Gesundheit und den Teamzusammenhalt seiner Mitarbeitenden. Ziel des Familienunternehmens ist es dabei, Aktivitäten für ein junges, gesundes sowie nachhaltiges Chemnitz zu fördern. Mit dem unternehmenseigenen Wettbewerb im Treppensteigen bereitet sich domeba zugleich auf den Chemnitzer Firmenlauf am 06. September 2023 vor.

Auch wenn ein Fahrstuhl zur Verfügung steht, entscheiden sich viele Mitarbeitende von domeba für das Treppensteigen. Bis zu 250 Stufen legen die domebianer im Rahmen einer Treppensteig-Challenge auf dem Weg in die 10. und 11. Etage des Chemnitzer Firmensitzes im A4-Gewerbepark zurück. Den Wettbewerb hat das Familienunternehmen ins Leben gerufen, um die Gesundheit und den Teamspirit der domebianer weiter zu fördern. Schließlich gilt Treppensteigen als eine der effektivsten Gesundheitsübungen im Alltag, bei der die Atmung, das Herz-Kreislauf-System sowie Po-, Oberschenkel- und Wadenmuskulatur trainiert werden.

Gleichzeitig bereiten sich die domebianer damit auf den Firmenlauf vor. Gemeinsam mit dem Superhelden-Maskottchen von domeba bestreiten knapp 20 Läufer und Läuferinnen das Sportevent im Zentrum von Chemnitz. Unterstützung erhalten „Captain Compliant und die domebianer“ dabei auch von einem Anfeuerteam. Nachdem das Unternehmen schon 2022 am Firmenlauf teilgenommen hatte, will es nun mit einem größeren Team die fünf Kilometer lange Strecke meistern.

Die Treppensteig-Challenge fand vom 17. April bis zum 17. August 2023 bereits das zweite Jahr in Folge statt. Am Ende winkten Preise für die domebianer mit den meisten Treppenläufen – darunter u. a. Gutscheine für den unternehmenseigenen Merchandise-Shop. In den vier Monaten schafften die 47 Teilnehmenden insgesamt 809 Treppenläufe. Bei einer Gebäudehöhe von ca. 35 Metern entspricht das umgerechnet in



etwa drei Mal dem Weg auf den Mount Everest. Sieger war dabei Nico Landgraf, der sich mit 129 Läufen den Wanderpokal von domeba sichern konnte.

Um sich auf den Treppen- und Firmenlauf vorzubereiten sowie einen gesunden Arbeitsalltag zu ermöglichen, bietet das Unternehmen ein Mal pro Woche auch eine bewegte Minipause an. Hierbei lernen die Mitarbeitenden gemeinsam mit erfahrenen Trainern verschiedene Übungen, um Beschwerden durch die Büroarbeit vorzubeugen.

„Gesundheitsschutz ist nicht nur ein wesentlicher Bestandteil unserer Software-Lösungen, sondern auch unserer Unternehmenskultur. Daher ist es uns ein wichtiges Anliegen, mit verschiedenen Aktionen wie der Treppensteig-Challenge oder dem Firmenlauf Chemnitz die Gesundheit unserer domebianer gemeinsam im Team zu fördern“, so Matthias Domes, Geschäftsführer von domeba.

Ansprechpartnerin

Lena Ludewig
PR-Managerin
Bornaer Straße 205, 09114 Chemnitz
Mail: public.relations@domeba.de
Tel.: +49 (0)371 4002080
Fax: +49 (0)371 4002081
Mobil: +49 (0)178 1392090
www.domeba.de

domeba hat es sich zur Mission gemacht, die Arbeitswelt für alle Menschen sicherer, einfacher und nachhaltiger zu gestalten. Dafür entwickelt das Unternehmen digitale Lösungen für die Bereiche Gesundheitsschutz, Arbeitssicherheit, Qualität und Umweltmanagement (HSQE & ESG). Mit 25 Jahren Erfahrung am Markt gehört domeba zu den führenden Anbietern von Compliance-Management-Software. Kernprodukt ist die Software-Lösung iManSys. Das inhabergeführte Familienunternehmen wurde 1998 von Dipl.-Ing. Matthias Domes gegründet. Am Hauptstandort in Chemnitz arbeiten derzeit ca. 90 Teammitglieder. Zudem ist domeba in zahlreichen weiteren Ländern aktiv, u. a. in Frankreich, Dänemark, Schweiz und Polen.